



A Regulação Emocional na Toxicodependência

Filipa Isabel C. Teixeira de Sousa

Outubro, 2010

Filipa Isabel C. Teixeira de Sousa

A Regulação Emocional na Toxicodependência

Dissertação apresentada no Instituto Superior de Ciências da Saúde – Norte para cumprimento dos requisitos necessários à obtenção do grau de Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, realizada sobre a orientação científica do Professor Doutor Jorge Quintas.

Agradecimentos

Gostaria de agradecer em primeiro lugar a todos os utentes do CRI Porto Ocidental, ET Ocidental que participaram neste estudo, e ainda a todos os técnicos desta instituição, particularmente à Dr.^a Mónica Cerdeira e a todos os Enfermeiros, sem os quais esta investigação não teria sido possível.

Ao Professor Doutor Jorge Quintas, pela orientação e disponibilidade prestadas.

Um especial obrigada aos meus pais e irmã, por todo o carinho, apoio, força e incentivo dado, e por permitir que toda esta fantástica experiência se tornasse ainda mais agradável.

Um agradecimento também a toda a minha família, e em particular aos meus avós e padrinhos, pela dedicação e ajuda dispensados.

À Erica, pelo apoio e amizade incondicional e dedicação demonstrada.

Aos colegas de turma, em particular à Sara e à Diana, pelo suporte emocional, descontração e amizade demonstrada ao longo destes cinco anos.

A Filipa Machado Vaz, ao Professor Doutor José Carlos Rocha e aos colegas que cederam os instrumentos utilizados no estudo.

Resumo

Este estudo tem como objectivo principal a descrição do processo de Regulação Emocional em Toxicodependentes, e a sua possível relação com a existência de sintomatologia psicopatológica e a escolha da droga de eleição. Diversas investigações têm-se centralizado neste tema, nomeadamente a Hipótese de Auto-medicação (Khantzian, 1997; 2003), que sugere que o início do consumo de substâncias psicoactivas está relacionado com uma incapacidade de controlo de estados emocionais negativos, provenientes de determinados tipos de sintomatologia psicopatológica, e que surgem perante situações geradoras de stress. Khantzian (1997; 2003) faz ainda referência ao facto de determinadas substâncias psicoactivas poderem produzir efeitos sobre os sintomas psicopatológicos manifestada pelo toxicodependente.

Para a realização deste estudo, constituiu-se uma amostra composta por 80 indivíduos do sexo masculino, dos quais 40 se encontram a realizar tratamento de substituição opiácea no CRI Porto Ocidental, ET Ocidental (Grupo de Toxicodependentes) e os restantes participantes, que constituem o Grupo de Comparação, e não apresentam história de dependência de substâncias ilícitas. Aos participantes foram aplicados um questionário sócio demográfico, o *Brief Symptom Inventory* (BSI) e a Escala de Dificuldades de Regulação Emocional (EDRE). Ao Grupo de Toxicodependentes foi ainda administrado o CAGE-AID. Dos resultados obtidos, pode-se concluir que existe uma maior prevalência de dificuldades de regulação emocional e de sintomatologia psicopatológica no Grupo de Toxicodependentes.

Palavras-chave: Regulação Emocional; Toxicodependência; Emoções; Sintomatologia Psicopatológica.

Abstract

The main goal of this study is the description of the emotional regulation process in drug abusers, and their association with psychopathological symptoms and the choice of the drug. Many investigations have been focused on this theme, including the Self-medication Hypothesis (Khantzian, 1997; 2003), which suggests that the onset of drug use is related to an inability to control negative emotional states, from psychological symptoms, that occur in stressful situations. Khantzian (1997; 2003) also refers that certain drugs may have effects on those psychological symptoms.

The total sample of this study is composed by 80 males that were divided into Addicts Group, consisting in 40 individuals in Opioid Substitution Treatment on CRI Porto Ocidental, ET Ocidental, and a Comparison Group, 40 individuals with no history of drug dependence. Were administered a demographic questionnaire, the BSI and the Difficulties in Emotional Regulation Scale (DERS). Was also administered the CAGE-AID to the Addicts Group. Through the results we can conclude that there is a bigger prevalence of difficulties in emotional regulation and psychopathology symptoms in Addicts Group.

Key words: Emotional Regulation; Addiction; Emotions; Psychopathology symptoms.