

ICI

INVENTÁRIO DO COMPORTAMENTO PARA IDOSOS (IDADE ≥ 60 ANOS)

Por favor, escreva as suas respostas.

PRIMEIRO	MEIO	ÚLTIMO	TIPO DE TRABALHO HABITUAL DO IDOSO, mesmo que esteja reformado ou não esteja a trabalhar actualmente. Por favor, seja específico – por exemplo, mecânico auto; professor de ensino secundário; doméstica; operário; torneiro mecânico; vendedor de sapatos; sargento do exército. Trabalho/ profissão do Idoso _____ Trabalho/ profissão do Cônjuge/ Companheiro _____
NOME COMPLETO DO IDOSO			
GÉNERO DO IDOSO <input type="checkbox"/> Masculino <input type="checkbox"/> Feminino	IDADE DO IDOSO	GRUPO ÉTNICO OU RAÇA	ESTE QUESTIONÁRIO FOI PREENCHIDO POR (nome completo): _____ _____
A DATA DE HOJE Dia ____ Mês ____ Ano ____		A DATA DE NASCIMENTO DO IDOSO Dia ____ Mês ____ Ano ____	A sua relação com o Idoso: <input type="checkbox"/> Cônjuge ou Companheiro <input type="checkbox"/> Filho/Filha <input type="checkbox"/> Outro (especifique) _____

POR FAVOR MARQUE COM UMA CRUZ AS HABILITAÇÕES ESCOLARES DO IDOSO

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1. Nunca frequentou a escola
<input type="checkbox"/> 2. Até 4 anos de escolaridade
<input type="checkbox"/> 3. De 5 a 6 anos de escolaridade
<input type="checkbox"/> 4. De 7 a 9 anos de escolaridade
<input type="checkbox"/> 5. De 10 a 12 anos de escolaridade
<input type="checkbox"/> 6. Ensino secundário completo | <input type="checkbox"/> 7. Frequência do ensino superior, mas sem conclusão do curso
<input type="checkbox"/> 8. Bacharelato
<input type="checkbox"/> 9. Licenciatura
<input type="checkbox"/> 10. Mestrado
<input type="checkbox"/> 11. Doutoramento
<input type="checkbox"/> 12. Outra (especifique) _____ |
|--|--|

Por favor, preencha este questionário de modo a que reflecta **o seu** ponto de vista acerca do idoso, mesmo que as outras pessoas possam não concordar. Não precisa de gastar muito tempo com cada questão. Pode, se quiser, escrever comentários adicionais.
Certifique-se de que responde a todas as questões.

I. AMIGOS:

A. Aproximadamente, quantos amigos próximos tem o idoso? (Não inclua familiares)

- Nenhum 1 2 ou 3 4 ou mais

B. Aproximadamente, quantas vezes por mês o idoso contacta com amigos próximos? (Inclua contactos pessoais, por telefone, cartas, e-mail)

- Menos de 1 1 ou 2 3 ou 4 5 ou mais

C. Como se relaciona o idoso com os amigos próximos?

- Não muito bem Medianamente Acima da média Muito acima da média

D. Aproximadamente, quantas vezes por mês alguns amigos ou familiares visitam o idoso?

- Menos de 1 1 ou 2 3 ou 4 5 ou mais

II. CÔNJUGE OU COMPANHEIRO

Qual é o seu estado civil? Nunca foi casado(a)

Casado(a), mas separado(a) do cônjuge

Casado(a), vive com o cônjuge

Divorciado(a)

Viúvo(a)

Outro – por favor descreva: _____

Alguma vez nos últimos 2 meses, ele/ela viveu com o cônjuge ou com um(a) companheiro(a)?

Não – por favor passe para a página 2

Sim – marque com um círculo os algarismos 0, 1 ou 2 entre A e G para descrever a relação dele(a) durante os últimos 2 meses:

0= Não Verdadeiro (tanto quanto sei)	1= Um Pouco ou Às Vezes Verdadeiro	2= Frequentemente ou Muitas Vezes Verdadeiro	
0	1	2	A. Dá-se bem com o cônjuge ou companheiro(a)
0	1	2	B. Tem problemas em partilhar responsabilidade com o cônjuge ou companheiro(a)
0	1	2	C. Está satisfeito(a) com o cônjuge ou companheiro(a)
0	1	2	D. Gosta das mesmas actividades que o cônjuge ou companheiro(a)
0	1	2	E. Tem problemas com a família do cônjuge ou companheiro(a)
0	1	2	F. Gosta dos amigos do cônjuge ou companheiro(a)
0	1	2	G. Aborrece-se com o comportamento do cônjuge/companheiro

Assegure-se de ter respondido a todas as questões. Depois, passe para a página seguinte.

III. Abaixo encontra-se uma lista de frases que descrevem as pessoas. À medida que vai lendo cada frase, por favor decida se ela se aplica ao idoso nos últimos 2 meses. Marque com um círculo um dos algarismos 0, 1 ou 2 para descrever o idoso. Por favor responda a todas as frases, mesmo que algumas pareçam não se aplicar ao idoso.

0= Não Verdadeiro (tanto quanto sei) 1= Um Pouco ou Às Vezes Verdadeiro 2= Frequentemente ou Muitas Vezes Verdadeiro

- | | | | |
|-------|--|-------|---|
| 0 1 2 | 1. Aproveita bem o tempo | 0 1 2 | 44. Consegue fazer algumas coisas melhor que as outras pessoas |
| 0 1 2 | 2. Discute muito. | 0 1 2 | 45. Sente-se cansado sem razão para tal |
| 0 1 2 | 3. Tem dificuldade em terminar tarefas | 0 1 2 | 46. Sente-se tonto ou aturdido |
| 0 1 2 | 4. Tem cuidado com a aparência | 0 1 2 | 47. Sente-se mal, de consciência pesada |
| 0 1 2 | 5. Toma muitos medicamentos | 0 1 2 | 48. Sente-se cansado sem razão |
| 0 1 2 | 6. É auto-confiante | | 49. Problemas físicos sem causa médica conhecida ou devidos a medicação: |
| 0 1 2 | 7. Tem problemas de concentração ou em prestar atenção durante muito tempo | 0 1 2 | a. Dores (não incluir dores de estômago ou de cabeça) |
| 0 1 2 | 8. Não consegue afastar da sua mente alguns pensamentos (descreva): _____ | 0 1 2 | b. Dores de cabeça |
| 0 1 2 | 9. Não consegue estar sentado, quieto (descreva): _____ | 0 1 2 | c. Nauseas, sensações de enjoo |
| | | 0 1 2 | d. Problemas de visão (não incluir os corrigíveis com óculos) (descreva): _____ |
| 0 1 2 | 10. Depende demasiado dos outros | 0 1 2 | e. Irritações na pele ou erupções na pele |
| 0 1 2 | 11. Sente-se só | 0 1 2 | f. Dores de estômago ou cólicas |
| 0 1 2 | 12. Sente-se confuso/ não consegue pensar claramente | 0 1 2 | g. Vômitos |
| 0 1 2 | 13. Chora muito | 0 1 2 | h. Coração aos saltos |
| 0 1 2 | 14. Está demasiado preocupado por estar a envelhecer | 0 1 2 | i. Partes do seu corpo ficam adormecidas/sente formigueiros |
| 0 1 2 | 15. É mau para os outros | 0 1 2 | j. Falta-lhe o ar, sente dificuldade ao respirar |
| 0 1 2 | 16. Fica sentado sem fazer nada | 0 1 2 | k. Outros problemas médicos não especificados acima |
| 0 1 2 | 17. Tenta magoar-se ou suicidar-se | | |
| 0 1 2 | 18. Tenta que lhe dêem muita atenção | 0 1 2 | 50. Agride fisicamente as pessoas |
| 0 1 2 | 19. Estraga ou destrói coisas | 0 1 2 | 51. Preocupa-se com a aparência |
| 0 1 2 | 20. Esquece-se do nome das pessoas | 0 1 2 | 52. Não consegue terminar as coisas que tem que fazer |
| 0 1 2 | 21. Preocupa-se com o seu futuro | 0 1 2 | 53. Há poucas coisas de que gosta |
| 0 1 2 | 22. Não se dá bem com as outras pessoas | 0 1 2 | 54. O seu desempenho é fraco |
| 0 1 2 | 23. Sente-se muito culpado | 0 1 2 | 55. Tem pouca coordenação motora/ desajeitado |
| 0 1 2 | 24. Tem ciúmes dos outros | 0 1 2 | 56. Evita falar |
| 0 1 2 | 25. Dá-se mal com a família | 0 1 2 | 57. Repete alguns actos vezes sem conta (descreva): _____ |
| 0 1 2 | 26. Tem medo de determinadas situações ou locais (descreva): _____ | 0 1 2 | 58. Tem dificuldade em fazer ou manter amizades |
| 0 1 2 | 27. Tem más relações com os vizinhos | 0 1 2 | 59. Grita ou berra muito |
| 0 1 2 | 28. Tem de medo de pensar ou fazer coisas más | 0 1 2 | 60. É reservado, guarda as coisas para si |
| 0 1 2 | 29. Tem dificuldade em preparar refeições para si | 0 1 2 | 61. Vê coisas que não existem (descreva): _____ |
| 0 1 2 | 30. Sente que ninguém gosta de mim | 0 1 2 | 62. Sente-se facilmente constrangido/ embaraçado |
| 0 1 2 | 31. Sente que estão sempre a tentar apanha-lo em falta | 0 1 2 | 63. Está a ser castigado por aquilo que fez |
| 0 1 2 | 32. Sente que não tem valor/ inferior | 0 1 2 | 64. Assume as responsabilidades que tem para com os outros |
| 0 1 2 | 33. Sente-se doente muitas vezes | 0 1 2 | 65. Exibe-se para os outros |
| 0 1 2 | 34. Sente-se agitado / impaciente | 0 1 2 | 66. É demasiado envergonhado/ tímido |
| 0 1 2 | 35. Gosta de fazer as coisas à maneira dele | 0 1 2 | 67. Tem um comportamento irresponsável |
| 0 1 2 | 36. Ouve sons ou vozes que não existem (descreva): _____ | 0 1 2 | 68. Durante o dia, dorme mais do que a maioria das pessoas |
| | | 0 1 2 | 69. Tem dificuldade em tomar decisões |
| 0 1 2 | 37. Faz as coisas sem pensar | 0 1 2 | 70. Tem dificuldades ao falar |
| 0 1 2 | 38. Prefere estar sozinho a estar com outras pessoas | 0 1 2 | 71. Luta pelos seus direitos |
| 0 1 2 | 39. Faz coisas que as pessoas não gostam | 0 1 2 | 72. Preocupa-se com a família |
| 0 1 2 | 40. Sente-se nervoso/ tenso | 0 1 2 | 73. Rouba coisas |
| 0 1 2 | 41. Tem contracções corporais ou movimentos nervosos (descreva): _____ | 0 1 2 | 74. Tem um comportamento estranho (descreva): _____ |
| 0 1 2 | 42. Tem falta de auto-confiança | 0 1 2 | 75. Tem pensamentos estranhos (descreva): _____ |
| 0 1 2 | 43. Os outros não gostam dele | 0 1 2 | 76. É teimoso, obstinado, irritável |

Assegure-se de ter respondido a todas as frases. Depois, passe para a página seguinte.

0= Não Verdadeiro (tanto quanto sei)

1= Um Pouco ou Às Vezes Verdadeiro

2= Frequentemente ou Muitas Vezes Verdadeiro

- | | | | |
|-------|---|-------|--|
| 0 1 2 | 77. O seu humor/ emoções mudam repentinamente | 0 1 2 | 100. Preocupa-se muito |
| 0 1 2 | 78. Gosta de estar com as pessoas | 0 1 2 | 101. Acorda muito cedo |
| 0 1 2 | 79. Desconfia das pessoas | 0 1 2 | 102. Preocupa-se demasiado com a sua saúde |
| 0 1 2 | 80. Ingere muitas bebidas alcoólicas/ embriaga-se | 0 1 2 | 103. Tem pesadelos |
| 0 1 2 | 81. Fala em suicídio | 0 1 2 | 104. Tem dificuldade em vestir-se sozinho |
| 0 1 2 | 82. Faz coisas que lhe podem trazer problemas legais (descreva):
_____ | 0 1 2 | 105. Não gosta de falar ao telefone |
| 0 1 2 | 83. Fala demais. | 0 1 2 | 106. Tem dificuldade em tomar banho e arranjar-se |
| 0 1 2 | 84. Parece irritar as pessoas. | 0 1 2 | 107. Age como se fosse mais novo do que é |
| 0 1 2 | 85. É impaciente | 0 1 2 | 108. Gosta de ler |
| 0 1 2 | 86. Pensa demasiado em sexo. | 0 1 2 | 109. Preocupa-se demasiado com a morte |
| 0 1 2 | 87. Ameaça agredir fisicamente as pessoas | 0 1 2 | 110. Tem dificuldade em recordar as coisas que lhe dizem |
| 0 1 2 | 88. Gosta de ajudar os outros | 0 1 2 | 111. Suja-se com facilidade |
| 0 1 2 | 89. Preocupo-se muito em estar bem arranjado e asseado | 0 1 2 | 112. Prepara as suas próprias refeições |
| 0 1 2 | 90. Tem problemas de sono | 0 1 2 | 113. Trata da sua roupa |
| 0 1 2 | 91. Pensa muito no passado | 0 1 2 | 114. Esquece-se das coisas de que não toma nota |
| 0 1 2 | 92. Tem pouca energia | 0 1 2 | 115. Aborrece-se |
| 0 1 2 | 93. Parece infeliz, triste, deprimido | 0 1 2 | 116. Faz as suas compras |
| 0 1 2 | 94. É barulhento | 0 1 2 | 117. Cansa-se muito ao fazer as tarefas do dia-a-dia |
| 0 1 2 | 95. Gosta de fazer as pessoas rir | 0 1 2 | 118. É uma pessoa feliz |
| 0 1 2 | 96. Tenta ser justo para com os outros | 0 1 2 | 119. Acredita que as pessoas confiam nele |
| 0 1 2 | 97. Sente que não consegue obter sucesso em nada | 0 1 2 | 120. Aproveita as oportunidades ao máximo |
| 0 1 2 | 98. Gosta de experimentar coisas novas | 0 1 2 | 121. Sente que é um fardo para os outros |
| 0 1 2 | 99. Evita envolver-se com as outras pessoas | 0 1 2 | 122. Preocupa-se muito com a sua memória |
| | | 0 1 2 | 123. Tem bastante sentido de humor |

Por favor marque as suas respostas. Assegure-se de que responde a todas as questões

124. Durante os últimos dois meses, quantas vezes, aproximadamente, é que ele(a) consumiu tabaco (incluindo tabaco de mascar)? _____ (n.º de vezes por dia).
125. Durante os últimos dois meses, aproximadamente, quantos dias é que ele(a) consumiu 5 ou mais bebidas alcoólicas? _____ (n.º de dias).
126. Durante os últimos dois meses, quantos dias, aproximadamente, é que ele(a) se embriagou? _____ (n.º de dias).
127. Durante os últimos dois meses, quantos dias, aproximadamente, é que ele(a) ingeriu drogas sem fins terapêuticos (incluindo marijuana, cocaína e outras drogas que não álcool ou nicotina)? _____ (n.º de dias).

IV. Ele(a) padece de alguma doença, deficiência ou incapacidade? Não Sim – Descreva:

V. Assinale os itens que descrevam onde o idoso vive.

Casa própria

Na casa de familiar

Casa de repouso

Lar de idosos

Apoio domiciliário

Outro (descreva): _____

VI. Descreva por favor as principais preocupações que sente em relação a ele(a):

Sem preocupações

VII. Descreva por favor as melhores características dele(a):

Assegure-se de ter respondido a todas as frases e questões.