

Tabela 13: Estatísticas descritivas relativas aos 21 itens do Inventário de Depressão de Beck, aos 15 dias, 6 meses e 7 anos

<i>Itens - BDI</i>	<i>BDI 15 dias</i>						<i>BDI 6 meses</i>						<i>BDI 7 anos</i>					
	N	Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.	N	Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.	N	Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.
Estado de ânimo triste	34	1,3	1	0,8	0	3	34	0,5	0	0,6	0	2	34	0,6	1	0,6	0	2
Pessimismo	33	0,3	0	0,5	0	1	34	0,2	0	0,4	0	1	34	0,1	0	0,4	0	1
Incapacidade de decisão	34	0,4	0	0,7	0	3	34	0,2	0	0,5	0	2	34	0,2	0	0,5	0	2
Sentimento e fracasso	34	1,0	1	0,6	0	2	34	0,5	0	0,5	0	1	34	0,5	0	0,8	0	3
Insatisfação	33	0,3	0	0,6	0	2	34	0,1	0	0,3	0	1	34	0,1	0	0,4	0	1
Sentimento de culpabilidade	34	0,6	0	1,1	0	3	34	0,3	0	0,9	0	3	34	0,2	0	0,7	0	3
Sentimento ou desejo de auto-punição	33	0,7	0	0,9	0	3	34	0,4	0	0,7	0	2	34	0,4	0	0,6	0	2
Ódio a si mesmo	34	0,6	0	0,9	0	3	34	0,3	0	0,5	0	2	34	0,3	0	0,8	0	3
Auto-acusação	34	0,1	0	0,3	0	1	34	0,1	0	0,2	0	1	34	0,0	0	0,0	0	0
Desejos suicidas	34	1,0	1	0,5	0	2	34	0,7	1	0,8	0	3	34	0,5	0	0,8	0	3
Crises de choro	34	0,9	1	0,7	0	3	34	0,5	1	0,6	0	2	34	0,6	1	0,7	0	3
Irritabilidade	33	0,5	0	0,6	0	2	34	0,1	0	0,4	0	1	34	0,3	0	0,5	0	1
Afastamento social	34	0,5	0	0,7	0	2	34	0,2	0	0,5	0	2	34	0,5	0	0,7	0	2
Distorção da imagem corporal	34	0,4	0	0,9	0	3	34	0,1	0	0,4	0	2	34	0,3	0	0,5	0	2
Incapacidade de trabalhar	34	0,5	0	0,6	0	2	34	0,3	0	0,7	0	3	34	0,3	0	0,5	0	2
Perturbação do sono	34	1,1	1	1,0	0	3	34	0,5	0	0,7	0	2	34	0,7	1	0,8	0	3
Fatigabilidade	34	0,7	1	0,6	0	3	34	0,4	0	0,5	0	2	34	0,6	1	0,7	0	3
Perda de apetite	34	0,8	1	0,8	0	3	34	0,2	0	0,5	0	2	34	0,2	0	0,5	0	2
Perda de peso	33	0,4	0	0,7	0	2	34	0,3	0	0,6	0	2	34	0,6	0	1,0	0	3
Hipocondria	26	0,3	0	0,5	0	1	34	0,5	0	0,8	0	3	34	0,3	0	0,6	0	3
Diminuição da libido	26	0,6	0	0,8	0	3	34	0,4	0	0,7	0	3	34	0,6	0	0,7	0	2

Med. = Mediana; Dp = Desvio padrão; Mín. = Valor mínimo; Máx. = Valor máximo

Gráfico 1: Distribuição da BDI para os três momentos, segundo o ponto de corte estabelecido

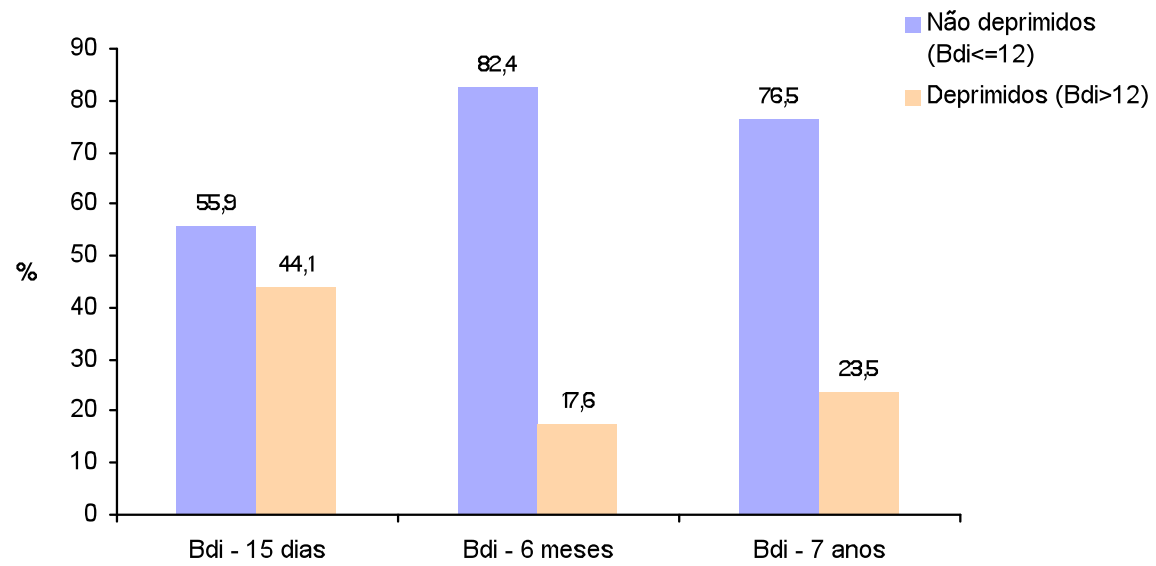


Tabela 16: Estatísticas descritivas relativas aos 33 itens do inventário da escala de Luto Perinatal - PGS (6 meses e 7 anos)

<i>Itens - PGS</i>	N	PGS (6 meses)					PGS (7 anos)				
		Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.	Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.
1. Eu sinto-me deprimida/o.	34	2,7	2,5	1,2	1	4	2,4	2,0	1,3	1	5
2. Acho difícil estar com algumas pessoas.	34	2,5	2,0	1,4	1	5	2,3	2,0	1,3	1	5
3. Sinto vazio dentro de mim.	34	2,8	3,0	1,4	1	5	2,5	2,0	1,3	1	5
4. Não consigo ter as minhas actividades normais	34	1,8	2,0	1,1	1	5	1,7	2,0	0,8	1	4
5. Eu sinto necessidade de falar sobre o bebé.	34	3,0	3,0	1,4	1	5	2,6	2,0	1,3	1	5
6. Eu estou em luto pelo bebé.	34	2,1	2,0	1,2	1	5	2,0	2,0	1,0	1	4
7. Estou assustada/o.	34	2,9	2,5	1,4	1	5	1,6	1,0	0,7	1	4
8. Considerei o suicídio depois da perda.	34	1,6	1,0	1,2	1	5	1,8	1,0	1,3	1	5
9. Ando a tomar medicamentos para os nervos.	34	1,8	1,0	1,1	1	5	1,6	1,0	1,0	1	5
10. Eu sinto muito a falta do bebé.	34	3,5	4,0	1,3	1	5	2,8	3,0	1,3	1	5
11. Sinto que ajustei-me bem à perda.	34	2,9	3,0	1,2	1	5	2,8	3,0	1,0	1	5
12. É doloroso relembrar memórias da perda.	34	4,0	4,0	0,9	2	5	4,0	4,0	1,0	2	5
13. Fico perturbada/o quando penso no bebé.	34	3,4	4,0	1,2	1	5	3,3	4,0	1,2	1	5
14. Eu choro quando penso sobre ele/ela.	34	3,4	4,0	1,3	1	5	3,1	4,0	1,4	1	5
15. Sinto-me culpada/o quando penso no bebé.	34	2,2	2,0	1,2	1	4	2,4	2,0	1,2	1	5
16. Sinto-me doente fisicamente quando eu penso no bebé	34	2,2	2,0	1,3	1	5	1,9	2,0	1,0	1	4
17. Sinto-me desprotegida/o num mundo perigoso desde que ele/a morreu.	34	1,9	2,0	1,0	1	4	1,6	1,5	0,8	1	4

<i>Itens - PGS</i>	N	PGS (6 meses)					PGS (7 anos)				
		Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.	Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.
18. Eu tento rir mas nada me parece divertido .	34	2,1	2,0	1,1	1	5	1,7	2,0	0,8	1	4
19. O tempo passa muito devagar desde que ele morreu.	34	2,1	2,0	1,1	1	4	1,7	2,0	0,8	1	4
20. A melhor parte de mim morreu com o bebê.	34	2,1	2,0	1,2	1	4	2,0	2,0	1,0	1	5
21. Desiludi as pessoas desde que o bebê morreu.	34	1,8	1,0	1,0	1	4	1,6	2,0	0,7	1	4
22. Sinto-me sem valor desde que ele/a morreu	34	1,8	1,5	1,0	1	4	1,6	1,5	0,7	1	3
23. Culpo-me pela morte do bebê.	34	1,6	1,0	0,8	1	4	2,1	2,0	1,1	1	5
24. Zango-me com os meus amigos e familiares mais do que devia.	34	2,0	2,0	1,2	1	5	2,4	2,0	1,2	1	5
25. Por vezes sinto que seria necessário aconselhamento profissional para me ajudar a voltar à minha vida.	34	2,4	2,0	1,3	1	5	2,3	2,0	1,1	1	5
26. Depois da morte do bebê, tenho a impressão de só existo, não vivo a vida.	34	1,9	2,0	1,0	1	4	1,9	2,0	0,9	1	4
27. Eu sinto-me muito só desde que ele morreu.	34	1,8	1,5	1,1	1	5	1,7	2,0	0,7	1	4
28. Sinto-me à parte e longe, mesmo entre os meus amigos.	34	1,7	1,0	0,9	1	4	1,8	2,0	0,8	1	4
29. É mais seguro não amar.	34	1,5	1,0	0,7	1	4	1,5	1,0	0,6	1	3
30. Tem sido difícil tomar decisões desde que o bebê morreu.	34	1,9	1,5	1,1	1	4	1,8	2,0	0,9	1	4
31. Preocupo-me sobre como vai ser o meu futuro.	34	2,5	2,0	1,1	1	5	2,2	2,0	1,1	1	4
32. Ser um(a) pai/mãe em luto significa ser um "cidadão de segunda".	34	1,3	1,0	0,6	1	3	1,6	2,0	0,7	1	3
33. É fantástico sentir que se está vivo.	34	1,5	1,0	0,7	1	3	1,6	1,0	0,7	1	3
12. É doloroso lembrar memórias da perda.	34	2,0	2,0	1,0	1	4	2,0	2,0	1,0	1	4
33. É fantástico sentir que se está vivo.	34	1,6	1,0	0,7	1	3	1,6	1,0	0,7	1	3

Med. = Mediana; Dp = Desvio padrão; Mín. = Valor mínimo; Máx. = Valor máximo

Tabela 20: Estatísticas descritivas relativas aos 22 itens do IES-R (valores ordenados por ordem decrescente da média)

<i>Itens - IES-R</i>	IES-R 7 anos					
	N	Média	Med.	Dp	Mín.	Máx.
16. Tive momentos de emoções intensas sobre o que aconteceu.	34	2,4	3,0	1,3	0	4
9. Surgiram-me imagens do que aconteceu.	34	2,1	3,0	1,2	0	4
5. Evitei ficar perturbada(o) quando pensava ou me lembrava disso.	34	1,9	2,0	1,1	0	3
6. Pensei sobre o que aconteceu quando não o desejava.	34	1,8	2,0	1,4	0	4
4. Senti-me irritada(o) ou zangada(o).	34	1,7	1,0	1,3	0	4
15. Tive dificuldades em adormecer.	34	1,6	1,0	1,3	0	4
11. Tentei não pensar sobre isso.	34	1,6	1,5	1,2	0	4
10. Estive agitada(o) e assustava-me facilmente.	34	1,6	1,0	1,2	0	4
2. Tive dificuldades em dormir continuamente.	34	1,5	1,0	1,3	0	4
1. Qualquer lembrança traz consigo sentimentos sobre o que aconteceu.	34	1,5	1,0	1,1	0	4
3. Outras coisas continuam a fazer-me pensar sobre o que aconteceu.	34	1,5	1,0	1,0	0	3
21. Senti-me defensivo ou em alerta.	34	1,4	1,0	1,2	0	4
12. Eu percebi que ainda tinha muitos sentimentos sobre o que aconteceu mas não os suportava.	34	1,4	1,0	1,3	0	4
18. Tive dificuldades em concentrar-me.	34	1,3	1,0	1,0	0	3
20. Sonhei sobre o que aconteceu.	34	1,3	1,0	1,2	0	4
19. As recordações do que aconteceu causaram-me sensações físicas como suores, dificuldade em respirar, náusea ou aperto no coração.	34	1,2	1,0	1,3	0	4
7. Senti como se não tivesse acontecido ou que não era real.	34	1,2	0,0	1,5	0	4
8. Afastei-me de coisas que me lembravam o sucedido.	34	1,1	1,0	1,2	0	3
14. Dei comigo a agir ou a sentir como se estivesse nos momentos em que aquilo aconteceu.	34	1,0	1,0	1,1	0	4
22. Tentei não falar sobre o que aconteceu.	34	1,0	1,0	1,2	0	4
17. Tentei apagar da minha memória o que aconteceu.	34	0,9	0,0	1,3	0	4
13. Os meus sentimentos sobre isso estavam como que paralisados.	34	0,8	1,0	0,8	0	3
IESR - Total	34	31,7	28,0	14,3	5	57

Med. = Mediana; Dp = Desvio padrão; Mín. = Valor mínimo; Máx. = Valor máximo

Gráfico 2: Distribuição do IES-R segundo o ponto de corte estabelecido

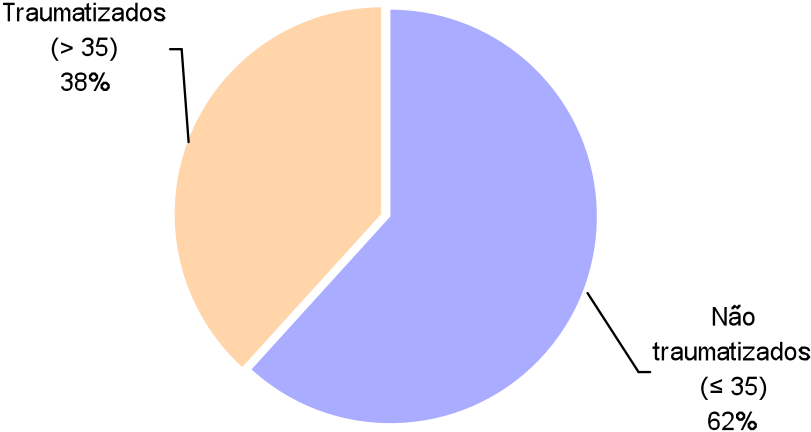


Tabela 14: Estatísticas descritivas e ANOVA de medidas repetidas para comparação entre o indicador de depressão aos 15 dias, 6 meses e 7 anos após a interrupção da gravidez

<i>Total - BDI</i>	Nº casos	Média (± d.p)	F	gl	valor-p*
<i>BDI 15 dias/6 meses/7 anos</i>			12,85	1,51	0,000
<i>BDI 15 dias</i>	34	12,7 (±8,1) ^a			
<i>BDI 6 meses</i>	34	7,0 (±6,0) ^b			
<i>BDI 7 anos</i>	34	7,9 (±7,8) ^b			

* Resultados de acordo com o teste ANOVA para medidas repetidas, com 95 % de confiança
a, b - grupos homogêneos de acordo com o teste *post-hoc* de *Bonferroni*, a 95 % de confiança

Tabela 17: Estatísticas descritivas e teste *t* para 2 amostras emparelhadas relativos à comparação entre o PGS aos 6 meses e 7 anos após a IMG

<i>Total - PGS</i>	Nº casos	Média (± d.p)	t	gl	valor-p*
PGS 6 meses/7 anos			-6,84	33	0,000
PGS 6 meses	34	78,0 (±22,5)			
PGS 7 anos	34	124,8 (±20,5)			

* Resultados de acordo com o teste *t* de *Student* para 2 amostras emparelhadas, com 95 % de confiança

Tabela 18: Estatísticas descritivas e teste *t* para 2 amostras emparelhadas relativos à comparação entre as subescalas do PGS aos 6 meses e 7 anos após a IMG

<i>Pares de Subescalas PGS</i>	Nº casos	PGS (6 meses)					PGS (7 anos)				
		Média da dif.	D.p.	t	gl	valor-p*	Média da dif.	D.p.	t	gl	valor-p*
1. Desespero - Luto Activo	34	-1,13	0,55	-12,0	33,0	0,000	-0,74	0,45	-9,5	33,0	0,000
2. Desespero - Dificuldades de Coping	34	-0,15	0,46	-1,9	33,0	0,066	0,02	0,25	0,4	33,0	0,712
3. Luto activo - Dificuldades de Coping	34	0,98	0,52	11,0	33,0	0,000	0,75	0,50	8,8	33,0	0,000

* Resultados de acordo com o teste *t* de *Student* para 2 amostras emparelhadas, com 95 % de confiança

Tabela 24: Resultados da análise de regressão linear múltipla, destinadas a avaliar o poder preditivo de um conjunto de variáveis explicativas (avaliadas no primeiro momento) na evolução da depressão aos 7 anos

<i>Variável independente</i>	Coef. não		Coef. estandardizados	t	valor-p
	estandardizados	Coef. estandardizados			
	B	Erro Padrão	Beta		
(Constant)	3,89	1,81		2,15	0,039
Procura de recompensas alternativas	1,08	0,46	0,39	2,35	0,025

Variável dependente: BDI 7 anos
R² Ajustado = 0,124

Tabela 25: Resultados da análise de regressão linear múltipla, destinadas a avaliar o poder preditivo de um conjunto de variáveis explicativas (avaliadas no primeiro momento) na evolução do luto peri-natal aos 7 anos.

<i>Variável independente</i>	Coef. Não		Coef. estandardizados	t	valor-p
	estandardizados	Coef. estandardizados			
	B	Erro Padrão	Beta		
(Constant)	82,98	10,64		7,80	0,000
Resolução de problemas	-1,55	1,17	-0,24	-1,33	0,192

Variável dependente: PGS 7 anos
R² Ajustado = 0,024

Tabela 26: Resultados da análise de regressão linear múltipla, destinadas a avaliar o poder preditivo de um conjunto de variáveis explicativas (avaliadas no primeiro momento) na evolução do trauma aos 7 anos

<i>Variável independente</i>	Coef. estandardizados	Erro Padrão	Coef. estandardizados	t	valor-p
	B	Beta			
(Constant)	17,75	5,41		3,28	0,003
Aceitação e resignação	1,81	0,62	0,47	2,94	0,006

Variável dependente: IES-r 7 anos
R² Ajustado = 0,192