

IAACI

INVENTÁRIO DE AUTO-AVALIAÇÃO DO COMPORTAMENTO PARA IDOSOS (IDADE ≥ 60 ANOS)

Por favor, assinale as suas respostas

PRIMEIRO	MEIO	ÚLTIMO	O SEU TIPO DE TRABALHO HABITUAL, mesmo que esteja reformado ou não esteja a trabalhar actualmente. Por favor, seja específico – por exemplo, mecânico auto; professor de ensino secundário; doméstica; operário; torneiro mecânico; vendedor de sapatos; sargento do exército.
O SEU NOME COMPLETO			
O SEU GÉNERO <input type="checkbox"/> Masculino _____ <input type="checkbox"/> Feminino		A SUA IDADE	O seu trabalho/ profissão _____ O trabalho/profissão do seu Cônjuge/Companheiro _____ _____
GRUPO ÉTNICO OU RAÇA			
A DATA DE HOJE Dia _____ Mês _____ Ano _____		A SUA DATA DE NASCIMENTO Dia _____ Mês _____ Ano _____	

POR FAVOR MARQUE COM UMA CRUZ AS SUAS HABILITAÇÕES ESCOLARES

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1. Nunca frequentou a escola | <input type="checkbox"/> 7. Frequência do ensino superior, mas sem conclusão do curso |
| <input type="checkbox"/> 2. Até 4 anos de escolaridade | <input type="checkbox"/> 8. Bacharelato |
| <input type="checkbox"/> 3. De 5 a 6 anos de escolaridade | <input type="checkbox"/> 9. Licenciatura |
| <input type="checkbox"/> 4. De 7 a 9 anos de escolaridade | <input type="checkbox"/> 10. Mestrado |
| <input type="checkbox"/> 5. De 10 a 12 anos de escolaridade | <input type="checkbox"/> 11. Doutoramento |
| <input type="checkbox"/> 6. Ensino secundário completo | <input type="checkbox"/> 12. Outra (especifique) _____ |

Por favor, preencha este questionário de modo a que as suas respostas reflectam o **seu** ponto de vista, mesmo que as outras pessoas possam não concordar consigo. Não precisa de gastar muito tempo com cada questão. Pode escrever comentários adicionais. **Certifique-se de que responde a todas as questões.**

I. AMIGOS:

A. Aproximadamente, quantos amigos próximos tem? (Não inclua familiares)

- Nenhum
 1
 2 ou 3
 4 ou mais

B. Aproximadamente, quantas vezes por mês tem contacto com amigos próximos? (Inclua contactos pessoais, por telefone, cartas, e-mail)

- Menos de 1
 1 ou 2
 3 ou 4
 5 ou mais

C. Como se dá com os seus amigos próximos?

- Não Muito Bem
 Medianamente
 Acima da média
 Muito acima da média

D. Aproximadamente, quantas vezes por mês alguns amigos ou familiares o/a visitam?

- Menos de 1
 1 ou 2
 3 ou 4
 5 ou mais

II. CÔNJUGE OU COMPANHEIRO:

- Qual é o seu estado civil?
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Nunca fui casado(a) | <input type="checkbox"/> Casado(a), mas separado(a) do cônjuge |
| <input type="checkbox"/> Casado(a), a viver com o cônjuge | <input type="checkbox"/> Divorciado(a) |
| <input type="checkbox"/> Viúvo(a) | <input type="checkbox"/> Outro – por favor descreva:
_____ |

Alguma vez nos últimos 2 meses, viveu com o cônjuge ou com um(a) companheiro(a)?

- Não – por favor passe para a página 2
 Sim – marque com um círculo os algarismos 0, 1 ou 2 entre A e F para descrever a sua relação durante os últimos 2 meses:

0 = Não Verdadeiro 1= Um Pouco ou Às Vezes Verdadeiro 2= Frequentemente ou Muitas Vezes Verdadeiro

0	1	2	A. Eu dou-me bem com o meu cônjuge ou companheiro/a	0	1	2	D. Gosto das mesmas actividades que o meu cônjuge ou companheiro/a
0	1	2	B. Temos problemas em partilhar responsabilidades	0	1	2	E. Tenho problemas com a família do meu cônjuge ou companheiro/a
0	1	2	C. Estou satisfeito/a com o meu cônjuge ou companheiro/a	0	1	2	F. Gosto dos amigos do meu cônjuge ou companheiro/a

Assegure-se de que respondeu a todas as questões. Depois, passe para a página seguinte.

III. Abaixo encontra-se uma lista de frases que descrevem as pessoas. Para cada frase, marque por favor com um círculo o algarismo 0, 1 ou 2 que melhor o descreve a si próprio nos últimos 2 meses. Responda por favor o melhor que puder a todas as frases, mesmo que algumas pareçam não se aplicar a si.

0= Não Verdadeiro 1= Um Pouco ou Às Vezes Verdadeiro 2= Frequentemente ou Muitas Vezes Verdadeiro

0 1 2	1. Aproveito bem o tempo	0 1 2	43. As pessoas não gostam de mim
0 1 2	2. Discuto muito.	0 1 2	44. Consigo fazer algumas coisas melhor que as outras pessoas
0 1 2	3. Tenho dificuldade em terminar tarefas	0 1 2	45. Sinto-me amedrontado e ansioso
0 1 2	4. Tenho cuidado com a minha aparência	0 1 2	46. Sinto-me tonto e aturdido
0 1 2	5. Tomo muitos medicamentos	0 1 2	47. Sinto-me mal por ter a consciência pesada
0 1 2	6. Sou auto-confiante	0 1 2	48. Sinto-me cansado sem razão
0 1 2	7. Tenho problemas de concentração ou em prestar atenção durante muito tempo	0 1 2	49. Problemas físicos sem causa médica conhecida:
0 1 2	8. Não consigo afastar da minha mente alguns pensamentos (descreva): _____	0 1 2	a. Dores (não incluir dores de estômago ou de cabeça)
0 1 2	9. Não consigo estar sentado, quieto (descreva): _____	0 1 2	b. Dores de cabeça
		0 1 2	c. Náusea, sensação de enjoo
		0 1 2	d. Problemas de visão (não incluir os corrigíveis com óculos) (descreva): _____
0 1 2	10. Dependo muito dos outros	0 1 2	e. Irritações na pele ou erupções na pele
0 1 2	11. Sinto-me só	0 1 2	f. Dores de estômago ou cólicas
0 1 2	12. Sinto-me confuso/ não consigo pensar claramente	0 1 2	g. Vômitos
0 1 2	13. Choro muito	0 1 2	h. Coração aos saltos
0 1 2	14. Estou demasiado preocupado por estar a envelhecer	0 1 2	i. Partes do meu corpo ficam adormecidas/ sinto formigueiros
0 1 2	15. Sou mau para os outros	0 1 2	j. Falta-me o ar, sinto dificuldade ao respirar
0 1 2	16. Fico sentado sem fazer nada	0 1 2	k. Outros problemas médicos acima não especificados
0 1 2	17. Tento magoar-me ou suicidar-me		_____
0 1 2	18. Tento que me dêem muita atenção		_____
0 1 2	19. Estrago ou destruo coisas	0 1 2	50. Agrido fisicamente as pessoas
0 1 2	20. Esqueço-me do nome das pessoas	0 1 2	51. Preocupo-me com a minha aparência
0 1 2	21. Preocupo-me com o meu futuro	0 1 2	52. Não consigo terminar as coisas que tem para fazer
0 1 2	22. Não me dou bem com as outras pessoas	0 1 2	53. Há poucas coisas de que goste
0 1 2	23. Sinto-me muito culpado	0 1 2	54. O meu desempenho é fraco
0 1 2	24. Tenho ciúmes dos outros	0 1 2	55. Tenho pouca coordenação motora ou sou desajeitado
0 1 2	25. Dou-me mal com a minha família	0 1 2	56. Evito falar
0 1 2	26. Tenho medo de determinadas situações ou locais (descreva): _____	0 1 2	57. Repito alguns actos vezes sem conta (descreva): _____
0 1 2	27. As minhas relações com os vizinhos são más	0 1 2	58. Tenho dificuldade em fazer ou manter amizades
0 1 2	28. Tenho de medo de pensar ou fazer coisas más	0 1 2	59. Grito ou berro muito
0 1 2	29. Tenho dificuldade em preparar refeições para mim	0 1 2	60. Sou reservado, guardo as coisas para mim mesmo
0 1 2	30. Sinto que ninguém gosta de mim	0 1 2	61. Vejo coisas que não existem (descreva): _____
0 1 2	31. Sinto que estão sempre a tentar apanhar-me em falta		_____
0 1 2	32. Sinto que não tenho valor/ inferior	0 1 2	62. Sinto-me constrangido ou embaraçado facilmente
0 1 2	33. Sinto-me doente muitas vezes	0 1 2	63. Estou a ser castigado por aquilo que fiz
0 1 2	34. Sinto-me agitado / impaciente	0 1 2	64. Assumo as minhas responsabilidades para com os outros
0 1 2	35. Gosto de fazer as coisas à minha maneira	0 1 2	65. Exibo-me para os outros
0 1 2	36. Oíço sons ou vozes que não existem (descreva): _____	0 1 2	66. Sou demasiado envergonhado/ tímido
0 1 2	37. Faço as coisas sem pensar	0 1 2	67. Tenho um comportamento irresponsável
0 1 2	38. Prefiro estar sozinho a estar com outras pessoas	0 1 2	68. Durante o dia, durmo mais do que a maioria das pessoas
0 1 2	39. Faço coisas que as pessoas não gostam	0 1 2	69. Tenho dificuldade em tomar decisões
0 1 2	40. Sinto-me nervoso/ tenso	0 1 2	70. Sinto dificuldades ao falar
0 1 2	41. Tenho contracções corporais ou movimentos nervosos (descreva): _____	0 1 2	71. Luto pelos meus direitos
0 1 2	42. Tenho falta de auto-confiança	0 1 2	72. Preocupo-me com a minha família
		0 1 2	73. Roubo coisas
		0 1 2	74. Faço coisas que as pessoas consideram estranhas (descreva): _____

Assegure-se de que respondeu a todas as questões. Depois, passe para a página seguinte.

Por favor marque as suas respostas. Assegure-se de que responde a todas as frases

0= Não Verdadeiro 1= Um Pouco ou Às Vezes Verdadeiro 2= Frequentemente ou Muitas Vezes Verdadeiro

- | | | | |
|-------|--|-------|---|
| 0 1 2 | 75. Tenho pensamentos que as outras pessoas consideram estranhos (descreva): _____ | 0 1 2 | 99. Evito envolver-me com as outras pessoas |
| 0 1 2 | 76. Sou teimoso, obstinado, irritável | 0 1 2 | 100. Preocupo-me muito |
| 0 1 2 | 77. O meu humor e as minhas emoções mudam repentinamente | 0 1 2 | 101. Acordo muito cedo |
| 0 1 2 | 78. Gosto de estar com as pessoas | 0 1 2 | 102. Preocupo-me demasiado com a minha saúde |
| 0 1 2 | 79. Desconfio das pessoas | 0 1 2 | 103. Tenho pesadelos |
| 0 1 2 | 80. Ingiro muitas bebidas alcoólicas/ embriago-me | 0 1 2 | 104. Tenho dificuldade em vestir-me sozinho |
| 0 1 2 | 81. Penso em suicidar-me | 0 1 2 | 105. Não gosto de falar ao telefone |
| 0 1 2 | 82. Faço coisas que me podem trazer problemas legais (descreva): _____ | 0 1 2 | 106. Sinto dificuldade em tomar banho e arranjar-me |
| 0 1 2 | 83. Falo demais. | 0 1 2 | 107. Sinto-me mais novo do que sou |
| 0 1 2 | 84. Irrito as pessoas | 0 1 2 | 108. Gosto de ler |
| 0 1 2 | 85. Sou impaciente | 0 1 2 | 109. Penso demasiado na morte |
| 0 1 2 | 86. Penso demasiado em sexo. | 0 1 2 | 110. Tenho dificuldade em recordar as coisas que me dizem |
| 0 1 2 | 87. Ameaço agredir fisicamente as pessoas | 0 1 2 | 111. Sujo as cuecas (acidentalmente) com facilidade |
| 0 1 2 | 88. Gosto de ajudar os outros | 0 1 2 | 112. Preparo as minhas refeições |
| 0 1 2 | 89. Preocupo-me muito em estar bem arranjado e asseado | 0 1 2 | 113. Trato da minha roupa |
| 0 1 2 | 90. Tenho problemas de sono | 0 1 2 | 114. Tenho que tomar das coisas, senão esqueço-me |
| 0 1 2 | 91. Penso muito no passado | 0 1 2 | 115. Sinto-me aborrecido |
| 0 1 2 | 92. Não tenho muita energia | 0 1 2 | 116. Sou eu que faço as compras |
| 0 1 2 | 93. Sinto-me infeliz, triste, deprimido | 0 1 2 | 117. Cansa-me muito fazer as tarefas do dia-a-dia |
| 0 1 2 | 94. Sou barulhento | 0 1 2 | 118. Sou feliz |
| 0 1 2 | 95. Gosto de fazer as pessoas rir | 0 1 2 | 119. Acho que as pessoas confiam em mim |
| 0 1 2 | 96. Tento ser justo | 0 1 2 | 120. Aproveito as oportunidades ao máximo |
| 0 1 2 | 97. Sinto que não consigo obter sucesso em nada | 0 1 2 | 121. Sinto que sou um fardo para os outros |
| 0 1 2 | 98. Gosto de experimentar coisas novas | 0 1 2 | 122. Preocupo-me muito com a minha memória |
| | | 0 1 2 | 123. Tenho bastante sentido de humor |

Por favor marque as suas respostas. Assegure-se de que responde a todas as questões

124. Durante os últimos dois meses, quantas vezes por dia consumiu tabaco (tabaco de mascar)? ____ vezes por dia.
125. Durante os últimos dois meses, quantos dias consumiu 5 ou mais bebidas alcoólicas? ____ dias.
126. Durante os últimos dois meses, quantos dias se embriagou? ____ dias.
127. Durante os últimos dois meses, quantos dias ingeriu drogas sem fins terapêuticos (incluindo marijuana, cocaína e outras drogas que não álcool ou nicotina)? ____ dias.

IV. Padece de alguma doença, deficiência ou incapacidade? Não Sim – Descreva-a por favor:

V. Assinale os itens que descrevam onde vive.

- Casa própria Casa de familiar Casa de repouso
- Lar de idosos Apoio domiciliário Outro (descreva): _____

VI. Por favor descreva as preocupações que tem relativamente à sua vida, relações ou outros aspectos:

- Não tem preocupações

VII. Por favor descreva as suas principais qualidades:

VIII. Por favor, escreva mais alguma coisa que descreva os seus sentimentos, comportamento, interesses, experiências espirituais ou outras coisas que sejam importantes para si.

Assegure-se de que respondeu a todas as questões

